



Menus Scolaires Rayol Canadel du mois de février 2026

Elémentaires et maternelles

Pour suivre l'actualité Garig sur les réseaux sociaux



Nos engagements :

- Pain : Artisanal et Local
- Produits issus de l'agriculture biologique
- Produit IGP indication géographique protégée
- Haute valeur environnementale
- Certification Environnementale niveau 2
- Toutes les viandes sont d'origine France
- Produits Label rouge
- Poisson MSC
- Fromage AOP / AOC
- Fruits et légumes : Frais de saison
- Produit végétarien
- Omelettes cuisinées sur la cuisine centrale avec des oeufs issus de l'agriculture biologique

Bon appetit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.

lundi 2 février 2026	mardi 3 février 2026	mercredi 4 février 2026	jeudi 5 février 2026	vendredi 6 février 2026
CHANDELEUR Céleri rémoulade Sauté de bœuf sauce provençale Gnocchis & sauce tomate Crêpe au sucre 	Rôti de porc jus échalotes <i>(Rôti de dinde jus échalotes)</i> Carottes braisées Cantal AOP Fruit de saison		MENU BIO & VEGETARIEN Bolognaise végétale Coquillettes + râpé Carré Président Banane au chocolat	Salade iceberg & dés de mimolette Filet de colin pané et citron Epinards à la crème Cake aux pommes
lundi 9 février 2026	mardi 10 février 2026	mercredi 11 février 2026	jeudi 12 février 2026	vendredi 13 février 2026
NOUVEL AN CHINOIS Salade asiatique Nems de légumes sauce aigre douce Riz cantonnais Ananas en sirop 	Sauté de bœuf sauce niçoise Blé Petits pois au jus Emmental Fruit de saison		Nuggets de poulet Purée de potiron Edam Fruit de saison	Radis beurre Paupiette de saumon sauce crème et fines herbes Haricots verts Farfalles & râpé Purée de pommes
lundi 16 février 2026	mardi 17 février 2026	mercredi 18 février 2026	jeudi 19 février 2026	vendredi 20 février 2026
lundi 23 février 2026	mardi 24 février 2026	mercredi 25 février 2026	jeudi 26 février 2026	vendredi 27 février 2026