



Nos engagements :

Pain :
Artisanal et Local

Produits issus de
l'agriculture
biologique

Produit IGP indication
géographique protégée

Haute valeur
environnementale

Certification
Environnementale
niveau 2

Toutes les viandes
sont d'origine
France

Produits Label
rouge

Poisson MSC

Fromage
AOP / AOC

Fruits et légumes :
Frais de saison

Produit

Omelettes cuisinées
sur la cuisine
centrale avec des
oeufs issus de

Menu à un
composant
protidique éco-
gourmand

Bon appetit !

NB : Manipulant tous types
d'aliments dans nos
ateliers, traces possible de :
poisson, œuf, crustacé,
mollusque, moutarde,
céleri, lupin, soja, gluten,
sulfite, sésame, fruits à
coque, arachide, lait.

lundi 5 octobre 2026	mardi 6 octobre 2026	mercredi 7 octobre 2026	jeudi 8 octobre 2026	vendredi 9 octobre 2026
MENU VÉGÉTARIEN Quenelles natures sauce nantua Carottes Vichy Brie Fruit de saison	MENU BIO Sauté de bœuf sauce champignons & estragon Polenta Emmental Fruit de saison		Salade iceberg Nuggets de poulet Chou-fleur braisé Flan vanille nappé de caramel	Duo chou rouge & blanc Filet de lieu sauce normande Penne rigate + râpé Fromage blanc & confiture de fraise
lundi 12 octobre 2026	mardi 13 octobre 2026	mercredi 14 octobre 2026	jeudi 15 octobre 2026	vendredi 16 octobre 2026
Semaine de la découverte du goût :				
Poivre & Muscade	Paprika		Ras el Hanout	Cannelle
MENU BIO Céleri rémoulade Emincé de bœuf sauce poivrade Ecrasé de pomme de terre à la muscade Yaourt nature au sucre de canne	MENU VÉGÉTARIEN Chili végétal au paprika Riz créole Cantal AOP Fruit de saison		Salade iceberg & dés d'emmental Couscous boulettes merguez Légumes bio couscous & semoule Crème chocolat	Salade de tomate & Pavé de colin à la bordelaise Brocolis béchamel Purée de pomme à la cannelle
lundi 19 octobre 2026	mardi 20 octobre 2026	mercredi 21 octobre 2026	jeudi 22 octobre 2026	vendredi 23 octobre 2026
lundi 26 octobre 2026	mardi 27 octobre 2026	mercredi 28 octobre 2026	jeudi 29 octobre 2026	vendredi 30 octobre 2026

Toute l'équipe GARIG vous souhaite un bon appétit !!!!