



## Rand'O Rayol! Programme des sorties Automne 2021 (1)

2021	Rendez-vous			Dénivelé positif (montée seule)	Durée (hors pause)	Difficulté F: facile AF: assez facile PD: peu difficile AD: assez difficile	Accompagnateurs	Observations
	Date	Lieu	Heure de départ					
Belvédère de la Louve	Dimanche 10 octobre	Mairie Rayol	10h00	262 m	4 h	AF	Patrice Collangettes	Pique-Nique – Chaussures randonnées obligatoires
La Colle Noire – Le Pradet au départ de la Plage de la Garonne	Dimanche 24 octobre	Chapelle du Canadel	8 h	373 m	4 h 20	PD	Christine Fortuna	Covoiturage 7 € jusqu'à la plage de la Garonne - Pique-Nique à prévoir + Eau – Chaussures et bâtons de randonnée obligatoires
Sophro Rando « Entre Terre et Mer » aux couleurs d'automne	Dimanche 7 novembre	Plage Ouest Rayol	9 h	0	3 h	F	Katia Barbier	Plus de précisions à venir
Les Roches Blanches – La Garde Freinet	Dimanche 21 novembre	Pateck	8 h 30	340 m	3 h 40	PD	Pascale Voituron	Covoiturage 5 € - Pique-Nique à prévoir + Eau – Chaussures et bâtons de randonnée obligatoires
Le Parin Sud – Le Rayol Canadel	Dimanche 5 décembre	Patec				AF	Patrice Collangettes	Plus de précisions à venir
Autour du Rayol Nocturne	Samedi 11 décembre	Chapelle du Canadel		0		F		Randonnée fin de journée suivie d'un repas participatif à la salle des fêtes du Rayol Canadel - Précisions à venir -

**Adhérents Rand'O Rayol!** : Inscription obligatoire pour organisation et être prévenu de tout changement ou annulation - [randorayol@gmail.com](mailto:randorayol@gmail.com).

**Non adhérents** : sortie occasionnelle 3€ par sortie, limitée à 2 dans les 12 mois - Pensez à vous munir de votre carte Vitale.

**Covoiturage au-delà de la commune du Rayol Canadel** coût à partager 0.30 euros/ km pour 4 personnes transportées par véhicule chauffeur compris

Consulter notre page : [www.facebook.com/RandORayol/](https://www.facebook.com/RandORayol/) et Site internet : [www.randorayol.com](http://www.randorayol.com) – Tél : 06 74 52 85 21